

KÖNYVISMERTETÉS

BABULKA Péter: *A Kárpát-medence gyógynövénykincsei*. – Terc-Press Kft, Budapest, 2015, 333 pp. ISBN: 978-963-12-2737-6

Örvendetes, hogy Magyarországon egyre több kitűnő könyv és disszertáció jelenik meg etnobotanika tárgykörben. Ezek sorába tartozik Babulka Péter monográfiája is. A szerző a népi gyógynövényhasználat élen járó kutatója, aki egész életét az ezzel kapcsolatos értékek megmentésére áldozta. Néhai Grynaeus Tamás és Kóczián Géza mellett a Magyar Orvostörténelmi Társaság Népi Orvoslási Szakosztályának megalapítója, alelnöke és máig is aktív tagja. Számos monográfia, ismeretterjesztő film és adattár szerzője, a tudományterület nemzetközileg is elismert szaktekintélye. A könyv mondanivalóját gazdag és igen szép fényképanyag illusztrálja. A vonzó kiállítású monográfia a Széchenyi Tudományos Társaság támogatásával jelent meg, a fényképeket a szerzőn kívül Babulka Gábor, Köteles Ferenc és Macalík Ernő készítette. Művét a szerző Rácz Gábor (1928–2013) marosvásárhelyi gyógyszerészprofesszor emlékére ajánlja, aki a téma meghatározó egyénisége volt a Kárpát-Európában. Mintegy 250 magyarországi gyógynövény monográfikus jellemzését adja meg kb. 300 színes képpel szemléltetve. A könyvhöz mellékelt – androidos mobiltelefonokra és táblagépekre QR-kód segítségével letölthető „Herbaindex” – mobil alkalmazást kínál, így terepen is használható, gazdagon szemléltetett adatbázis ad lehetőséget a gyors tájékozódásra. Szemlélete és szakirodalmi hivatkozásai miatt a tömören fogalmazott általános fejezetek adják a monográfia sajátos, etnobotanikai jellegét. Ilyenek: népgyógyászati kutatások, füves könyvek, gyógynövénykutatás, etno-farmakobotanikai kutatások, gyógyító élelmiszernövények és ehető vadnövények, takarmányozásban és beteg állatok kezelésében használt növények, sebkezelésre és bőrpanaszokra alkalmazható növények, növényi kozmetikumok, aromaterápia irányzatai és felhasználása (külön kitérve a gyógyturizmusra és „wellness” szolgáltatásra). Külön értéke a könyvnek, hogy helyt adott a gyógynövényhasználat erdélyi tapasztalatairól szóló összegzésnek. A fejezet szerzője Macalík Ernő, csíkkarcalvi biológianár és gyógynövényszakértő. Erdély, főleg a Hargita igen gazdag növényvilága sok magyar botanikusra gyakorolt hatást, így etnobotanikai szempontból is kiemelkedő terület. Az itt gyűjtött és feldolgozott gyógynövények vegyszerszennyeződéstől mentesek és hatóanyagban gazdagok. Macalík Ernő jelenleg is a Hargita legszakavatottabb ismerője és legismertebb gyógytea-forgalmazója. A monográfiát 26 oldalas, tömör, informatív angol nyelvű összefoglaló és részletes irodalomjegyzék zárja. A pontos tárgymutató gyors tájékozódást tesz lehetővé. Babulka Péter gazdag kutatási eredményeit összegző, példamutató szemléletű könyve nem hiányozhat az igényes kutató, tanár vagy olvasó adattárából.

SZABÓ László Gyula (Pécs)